Утверждаю

Заведующая МБДОУд\с№7

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.И.Калайда

***Режим дня в разновозрастной группе***

***в холодный период.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные процессы | группы, возраст(лет). | |
|  |  | (3-7) |
| 1 |  | 2 |
| Прием детей, осмотр, работа с родителями  (на свежем воздухе). |  | 7.00-7.50  (50 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников |  | 7.50 – 8.15  ( 25 мин) |
| Утренняя зарядка. |  | 8.15 -8.25  ( 10 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников.  (гигиенические процедуры, подготовка к завтраку) |  | 8.25 – 8.35  ( 10 мин) |
| Завтрак . |  | 8.35-8.50  ( 15 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников.  (подготовка к непосредственно образовательной деятельности.) |  | 8.50 - 9.00  ( 10 мин ) |
| Непосредственно образовательная деятельность по основным направлениям развития  (Самостоятельная деятельность воспитанников) |  | 9.00-10.25  ( 1 ч.25 мин)  (10м) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников  (подготовка к прогулке) |  | 10.25 -10.35  ( 10 мин) |
| Прогулка.  (Самостоятельная деятельность воспитанников на прогулке) |  | 10.35-11.40  ( 1ч0 5 мин)  (25 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников.  (гигиенические процедуры, подготовка к обеду.) |  | 11.40 -12.00  ( 20 мин) |
| Обед |  | 12.00-12.20  ( 20 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников.  (подготовка ко сну) |  | 12.20-12.30  ( 10 мин) |
| Сон |  | 12.30 – 15.20  ( 2.50 ч) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников.  (постепенный подъем, оздоровительные процедуры.) |  | 15.20-15.30  (10 мин) |
| Полдник |  | 15.30-15.45.  ( 15 мин) |
| Прогулка,  самостоятельная деятельность детей,  уход домой. |  | 15.45-17.30  ( 1ч45 мин)  (20 мин) |
| Длительность сна. |  | 2ч.50м |
| Длительность прогулки. |  | 2ч. 50м. |
| Самостоятельная деятельность воспитанников |  | 2 ч. 35 мин. |