Утверждаю

Заведующая МБДОУд\с№7

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.И.Калайда

***Режим дня в разновозрастной группе***

***в холодный период.***

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные процессы | группы, возраст(лет). |
|  |  |  (3-7) |
| 1 |  | 2 |
| Прием детей, осмотр, работа с родителями(на свежем воздухе). |  | 7.00-7.50(50 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников |  | 7.50 – 8.15( 25 мин) |
| Утренняя зарядка. |  | 8.15 -8.25( 10 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников.(гигиенические процедуры, подготовка к завтраку) |  | 8.25 – 8.35( 10 мин) |
| Завтрак . |  | 8.35-8.50( 15 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников.(подготовка к непосредственно образовательной деятельности.) |  | 8.50 - 9.00( 10 мин ) |
| Непосредственно образовательная деятельность по основным направлениям развития(Самостоятельная деятельность воспитанников) |  | 9.00-10.25( 1 ч.25 мин)(10м) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников(подготовка к прогулке) |  | 10.25 -10.35( 10 мин) |
| Прогулка.(Самостоятельная деятельность воспитанников на прогулке) |  | 10.35-11.40( 1ч0 5 мин)(25 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников.(гигиенические процедуры, подготовка к обеду.) |  | 11.40 -12.00( 20 мин) |
| Обед  |  | 12.00-12.20( 20 мин) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников.(подготовка ко сну) |  | 12.20-12.30( 10 мин) |
| Сон  |  | 12.30 – 15.20( 2.50 ч) |
| Самостоятельная деятельность воспитанников.(постепенный подъем, оздоровительные процедуры.) |  | 15.20-15.30(10 мин) |
| Полдник  |  | 15.30-15.45.( 15 мин) |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой. |  | 15.45-17.30( 1ч45 мин)(20 мин) |
| Длительность сна. |  | 2ч.50м |
| Длительность прогулки. |  | 2ч. 50м. |
| Самостоятельная деятельность воспитанников  |  | 2 ч. 35 мин. |